

# Guide pour jouer un rôle actif et concret dans le processus d'orientation de votre jeune

## Orientation professionnelle de votre jeune : Un défi à relever en duo!

Comme parent, vous avez un rôle d'influenceur clé dans le développement de l'identité et de l'estime de soi de votre jeune, facteurs essentiels dans sa démarche d'exploration professionnelle. Ce document, produit conjointement par l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec, la Fédération des comités de parents du Québec et le Salon national de l'éducation, livre des conseils pour mieux accompagner votre jeune dans cette étape importante pour son avenir.

**Vous avez tout à gagner à l'accompagner dans ce processus!**

### Adopter les attitudes gagnantes!\*

#### Écouter

Soyez attentif aux aspirations et aux préoccupations de votre jeune.

#### Le révéler à lui-même

Aidez votre jeune à découvrir ou à clarifier ses talents, ses aptitudes et ses champs d'intérêt.

#### Explorer

Encouragez sa participation à des activités d'orientation (salons, stages d'un jour,...) et la visite de sites Web sur les carrières et formations.

#### Motiver par l'action

Identifiez avec votre jeune les moyens et actions utilisés pour explorer.

#### Dédramatiser

Plusieurs options s'offrent à votre jeune; rien n'est définitif. Laissez-lui aussi du temps pour réfléchir!

#### Tolérer l'incertitude

Il est naturel de changer d'idée, d'explorer divers domaines. Tentez de comprendre les raisons qui motivent ses choix...

### Passer à l'action

#### Salon national de l'éducation En mode exploration!

Accompagnez votre jeune et vivez ensemble une expérience unique pour...

- explorer divers programmes d'études et carrières;
- rencontrer des intervenants d'établissements postsecondaires;
- échanger avec des professionnels passionnés de leurs métiers;
- expérimenter concrètement divers métiers et professions par le biais de démonstrations et de simulations;
- recevoir des conseils personnalisés de professionnels (conseillers d'orientation et aides pédagogiques individuels du réseau collégial).

Visitez le Salon national de l'éducation en visites de groupe ou en entrées individuelles : c'est gratuit pour tous!

Notre programme de visites de groupe a été mis sur pied pour accueillir entre autres les élèves du 2<sup>e</sup> cycle du secondaire en visites de groupe. Pour savoir si l'école de votre jeune est inscrite à une visite de groupe ou pour l'accompagner, communiquez avec la direction ou le conseiller d'orientation de l'école.

13-14 octobre 2016, Place Bonaventure, Montréal / ineo.ca

### Ressources orientantes pour les parents

#### L'Espace virtuel pour les parents (espaceparents.quebec)

L'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec a développé l'Espace virtuel pour les parents, un site Web dédié exclusivement aux parents pour les aider à mieux comprendre ce que vivent leurs jeunes dans leur développement personnel et identitaire. Simple, direct, facile d'utilisation, le site a été conçu pour devenir l'allié des parents tout au long des études secondaires et postsecondaires de leur jeune en leur donnant des trucs et des outils ainsi que des réponses très concrètes aux questions les plus fréquentes.

#### Encourager la participation parentale sous toutes ses formes

La Fédération des comités de parents du Québec encourage la participation parentale dans le cheminement scolaire de leur jeune, notamment dans leur démarche d'orientation professionnelle par le biais de différentes activités et outils disponibles sur son site web à l'adresse fcpq.qc.ca.

Consultez l'onglet **Soutenir mon enfant...au secondaire** pour en apprendre davantage! Ainsi que Guides, outils et services-conseils (page d'accueil du site de la FCPQ)

\* Inspiré de : Lebreux, Marlène. Orientation 101 pour parents : accompagner son enfant dans son choix de carrière. Site Internet Mon emploi.com, 2008, Septembre Éditeur

Une collaboration :

